

<u>Lieu de RDV</u> <u>Arrêt de bus Piou Piou</u>	<u>MATIN de 9h30 à 12h15</u>	<u>APRES MIDI de 14h à 16h45</u>
<u>LUNDI</u>	Découverte des alentours de la station de Valmorel Niveau Vert	Panorama sur le massif de la Lauzière par Montolivet Niveau bleu
<u>MARDI</u>	Alpages de Plan Parc Niveau Bleu	Découverte des villages et hameaux - Retour en bus Niveau Vert
<u>MERCREDI</u>	<i>Trail (de 10h à 12h)</i> Initiation trail sur neige aux alentours de Valmorel	L'Ormay - La Sauge Forêts sauvages Retour en bus Niveau Bleu
<u>JEUDI</u>	Les Bachals - Pierre Larron Les refuges montagnards Niveau Rouge	<i>Trail (de 14h à 16h)</i> Parcours à travers la forêt dans le secteur Plan Parc
<u>VENDREDI</u>		Plan Chevron - L'Aigle Blanc Niveau Bleu

Ce programme vous est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et des facteurs humains.

Tarif à la demi journée: 26€ - Raquettes non incluses - A partir de 12 ans pour la raquette et 14 ans pour le trail - Inscriptions aux bureaux ESF la veille obligatoirement